

Abunai

Wordt gezegd wanneer je moet opletten, of zorgvuldig moet zijn

Age

Stijging, naar omhoog, lift of hef het zwaard

Agura

Ontspannen zit (kleermakerszit)

Ai hanmi

Positie waarbij de partners gelijkzijdig staan t.o.v. elkaar, beiden hebben dezelfde voet voor staan

Ai Nuke

Wederzijds behoud

Ai Uchi

Wederzijdse vernietiging

Aiki Jinja

De geest van Aikido is vastgelegd in deze gebouw, in Iwama, gevestigd Ibaragi prefectuur

Aiki Jo

Speertechnieken, krijgskunst waarbij een stok van 1,3 meter lang wordt gebruikt om technieken te beoefenen.

Aiki Jutsu

Traditionele Japanse krijgskunst met een grote diversiteit aan technieken, met en zonder wapens

Aiki Ken

Zwaardtechnieken, krijgskunst met een houten oefenzwaard van 1 meter.

Aiki O Kami

De Grote Geest van Aiki. Hoogste ideaal symbool van Aikido volgens O sensei.

Aikibudo

De stijl van Aikido zoals die door Morihei Ueshiba voor 1942 werd beoefend

Aikido

Krijgskunst die mede uit het Daito Ryu Aiki Jujutsu is ontwikkeld door Morihei Ueshiba, de naam staat voor de weg van de geestelijke en lichamelijke beheersing van universele energie"

Aikidoka

Een veel gebruikte naam voor Aikido beoefenaars (is een afgeleide van "Judoka" het wordt echter niet door Japanners gebruikt).

Aikikai Aikido

De stijl van Aikido die onderwezen wordt in de Dojo van de kleinzoon van Morihei Ueshiba, Moriteru Ueshiba. De naam van de Dojo in Tokyo is Aikikai So Hombu.

Aiki-taiso

De warming-up met ademhalingsoefeningen, strekking en rollen.

Arigato gozaimashita

Dank u wel (nadrukkelijk, erg beleefd)

Ate

Slaan

Atemi

Letterlijk "stoot het lichaam". Slaan of stoten op de vitale punten van het lichaam.

Ayumi ashi

Afgewisselde stap (gewone voorwaartse stap)

Boeddhisme

Filosofie waarbij het bereiken van verlichting 'eenheid voelen met het universum' het hoogste doel is.

Budo

Krijgskunsten waarbij via oefeningen naar lichamelijke en geestelijke balans wordt gestreefd.

Buki waza

Wapentechnieken

Chinkon-kishin

Het kalmeren en oproepen van je geest en het laten terugkeren naar het goddelijke. Een speciale meditatietechniek die door Omoto-kyo groep wordt uitgeoefend. De bedoeling zou zijn je te helpen één te worden met de universele geest en te helpen je opdracht te vervullen als levensdoel.

Chokusen

Een rechte lijn

Chokusen no irimi

Directe ingang. De irimi techniek waarin tori direct achter uke ingaat.

Choshi

ritme

Chu

Midden, centrum, middenlijn

Chudan tsuki

Directe stoot ter hoogte van de borst

Confucianisme

Filosofie met normen en waarden voor een rangschikking in de maatschappij.

Do itasimasite

U bent welkom, vermeldt het niet

Dogi

Trainingspak bestaande uit een gi (vest), een zupon (broek) en een obi (gordel)

Domo

Dank u wel (niet overdreven vriendelijk)

Domo arigato gozaimashita

Dank u wel (zeer beleefd, heel formeel)

Dozo

Alstublieft. Vaak een bevel van uw leraar ' om te starten' na het aantonen van een techniek.

En

Cirkel

En no Irimi

Cirkelvormig ingang Irimitechniek waarin tori uke in een cirkel ingaat.

Eri

Kraag, revers

Furitama

Schudden van de ziel/geest

Gaeshi (kaeshi)

Draaien, omkeren. De hand van de partner pakken, met de duim op de rugzijde en de vingers in de handpalm, vervolgens de hand van de partner terugdraaien (invouwen) of kantelen.

Gaeshi waza

Technieken waarbij draaiende bewegingen op de polsen worden gemaakt. Ook overname technieken.

Garami (karami)

Handhaven, oprollen, omwinden, ineenstrengelen, vlechten.

Gatame

Greep

Gedan tsuki

Directe stoot naar de knieën/benen.

Gi

De kleding die je draagt.

Giri (kiri)

Snijden

Gomen nasai

Excuseer me, vergeef me

Gyaku

Omgekeerd, tegengesteld, spiegelbeeld

Gyaku hanmi

Positie waarbij tori en uke tegengesteld staan t.o.v. elkaar, dus steeds de tegengestelde voet voor: rechts – links of links – rechts

Hakama

Een traditioneel Japanse wijde broekrok die bij Aikido wordt gedragen.

Hidari

Links

Hishiryo

Denk zonder het denken. Een dimensie van gedachte zonder denken, waarbij er geen individueel bewustzijn is die je gedachte voor gaat. Het is de essentie van Zen.

Ibuki kokyū

Diepe ademhaling

Iki

de adem, ademhaling. Iki verwijst meer naar de fysisch aspect van de ademhaling, terwijl kokyū de diepere kosmologische aspecten van ademhaling bedoeld worden.

Jujutsu

Ongewapende gevechtstechniek, gebaseerd op het principe "geen weerstand bieden", Jujutsu staat voor zachtheid, soepelheid en vredelievendheid van de technieken.

Kaisho

De training van basistechnieken, de eerste fase.

Kami

Goddelijke Winden of typhoons die van 1274 en 1281 Japan spaarde van de Mongoolse invasie.

Kansetsu

Gezamenlijke techniek (-en), gezamenlijk klem (-men)

Karma

De drie vormen van activiteit die tijd en ruimte steeds beïnvloeden (lichaam, spraak, en gedacht of bewustzijn)

Katana

Het lange Japanse zwaard. Shoto het bijbehorende korte zwaard. Beiden Daisho genaamd.

Katana kake

Een speciaal voor het tentoonstellen van katana's bestemd rek.

Keiko

De training.

Keiko Gi

Het trainingspak.

Kiki wake

Een band. Als er geen winnaar is, is het een oude vriend.

Kohai

De junior voor jou.

Kokyu-ho

Een ademhalingsoefening.

Kyu

Een graad die met een examen behaald kan worden. Kyu graad examens beginnen met 6e Kyu en lopen op tot 1e Kyu. Vervolgens gaat de graduering verder met Dan graden.

Mai ai

Ruimte, afstand

Makoto

Nauwkeurigheid, eerlijkheid

Migi

Rechts

Migoto

Schitterend, fijn, uitstekend, mooi, buitengewoon

Misogi

Reiniging.

Mokuso

Mediteren, je geest oproepen.

Nagare

Stroom.

Nen

Bewustzijn

O sensei

Grootmeester Morihei Ueshiba.

Obi

Band

Ogenki desuka

Hoe gaat het.

Omoto

Een Shinto religie geleid door Onisaburo Deguchi, waar Morihei Ueshiba volgeling van was.

Onegaishimas**Onegaisimasu**

Een uitnodiging om de les te beginnen. Het betekent dat je klaar bent om Aikido te leren. Letterlijk "alstublieft".

Otabeki

Oorlogskreet gebruikt om groepsgeest te versterken

Otagai Ni Rei

Groet naar de medeleerlingen

Reigi

Etiquette

Reiho

Groeten

Saya

De schede van het zwaard

Seiza

Houding waarbij je zit op de onderbenen met de tenen plat liggend.

Sempai

Een senior voor jou.

Sensei

De leraar of meester

Sensei Ni Rei

Groet naar de leraar.

Shidoin

Een titel voor een leraar binnen de Aikikai organisatie, die als assistent van een Shihan examens mag afnemen t/m 1e Kyu.

Shihan

Een titel voor een leraar van leraren binnen de Aikikai organisatie, die Dan examens mag afnemen tot 1 Dan onder het niveau dat hijzelf heeft.

Shinkaken

Blinde hoek

Shinto

Japanse natuur godsdienst, kenmerkend is dat elk element in de natuur een ziel heeft, alles is goddelijk.

shizentai

Natuurlijke houding, voeten op schouderbreedte

Shodo

De kunst van Japanse calligrafie.

Shomen

De plaats van de gekalligrafeerde tekst en/of de foto

Shomen Ni Rei

Groet naar het portret en/of de gekalligrafeerde spreuk

Sifu

Chinees woord voor leraar

Sokumen

Zijkant

so tai dosa

Opwarming per 2

Sosho

De training om te bewegen als water, de derde fase.

Suki

Openingen, zwakke punten, kans geven

Tai

lichaam

Taiji-chi-going

Chinese bewegingskunst gericht op de coördinatie van universele energie in het lichaam

Taijiquan

Chinese krijgskunst die door de Chen familie en met name de Yang familie bekendheid is gegeven

Tandoku dosa

Alleen opwarmen

Taoïsme

Filosofie van de Chinese wijsgeer Lao-Tse, de weg naar het wezen van het bestaan.

Tatami

De oefenmatten waarop getraind wordt bij Aikido, Judo e.d.

Tenkan

Een lichaamsverplaatsing waarbij gedraaid wordt op de voorste voet.

Tori

Diegene die de Aikido techniek uitvoert.

Torifune

Roeibeweging

Tsuba

De stoot rand bij het gevest van het zwaard.

Tsuki

Slag, stoot, schop

Tsuki ashi

Glijdende stap

Uchideshi

Een inwonende leerling die veel werkzaamheden in en rond de dojo verricht en dagelijks training krijgt.

Uke

Diegene die de aanval uitvoert en de techniek ondergaat.

Ukemi

De techniek ondergaan.

Waza

De techniek, de wijze van uitvoering.

Wushu

Verzamelnaam voor Chinese krijgskunsten, vergelijkbaar met de Japanse term Budo

Yame

Stoppen

Yosho

De training van souplesse, flexibiliteit, de tweede fase.

Yudansha

Dit zijn de zwarte band houders.

Zarei

Lage buiging gemaakt vanuit zeiza.

Zen

Een budistische meditatie.